



Residenz
Frankenhöhe



PRO SENIORE



Mehr als gewohnt – Mehr Lebensraum

Idyllisch auf einer Anhöhe, am Rande eines Wohngebietes im Stadtteil Hechtsheim – so liegt unsere Pro Seniore Residenz Frankenhöhe.

Gerne bieten wir Ihnen Einkaufsfahrten mit unserem Hausbus zu nahe gelegenen Supermärkten an. Das historische Stadtzentrum der Landeshauptstadt Mainz ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln bequem zu erreichen.

Die großzügige Gartenanlage mit eigener Boulebahn und gemütlichen Sitzecken lädt zum geselligen Beisammensein ein.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Im **Pflegebereich** unserer Pro Seniore Residenz Frankenhöhe unterstützen wir unsere Bewohner – egal ob vorübergehend oder dauerhaft – mit einer Pflege, die ganz auf den jeweiligen Menschen abgestimmt ist.

Sie wohnen in einem unserer hellen, großzügigen Einzel- oder Doppelzimmer mit eigenem Bad. Die Zimmer sind bereits ansprechend möbliert – selbstverständlich können Sie aber auch Erinnerungs- und lieb gewonnene Möbelstücke mitbringen.

Eine **breite Palette therapeutischer Angebote** unterstützt Sie dabei, Ihre Selbstständigkeit zu erhalten oder wiederzuerlangen und somit Ihre Unabhängigkeit zu bewahren.

Wir geben tagtäglich unser Bestes – für Ihr Wohlbefinden!

Wohnen und Wohlfühlen

Im **Betreuten Wohnen** leben Sie mit dem guten Gefühl der Sicherheit in den „eigenen vier Wänden“ in einem unserer komfortablen Apartments. Ihr neues Zuhause gestalten Sie nach Ihren eigenen Vorstellungen und Wünschen. Unser **24-h-Notrufsystem** sorgt für Sicherheit – rund um die Uhr und 365 Tage im Jahr.

Auf **individuellen Service** müssen Sie natürlich nicht verzichten. Zahlreiche Dienstleistungen von Wäscheservice über Reinigungsarbeiten bis hin zu Vollpension halten wir für Sie bereit.

Ideale Voraussetzungen also, um die „goldenen Jahre“ ganz entspannt zu genießen!



Mehr Freizeit – mehr Vergnügen

Bei uns gibt es immer etwas zu erleben. In unserer Residenz laden wir regelmäßig zu den verschiedensten Kulturveranstaltungen ein. Darüber hinaus haben unsere Bewohner mit unseren Aktionswochen, Festen, Vorträgen und Ausflügen eine **abwechslungsreiche Auswahl an Aktivitäten**. Für viele erfüllte Stunden – an jedem einzelnen Tag!

Mehr Genuss – jeden Tag

Entscheiden Sie selbst, was Sie genießen wollen. Sowohl zum Frühstück als auch mittags und zum Abendessen haben Sie **eine Auswahl**. Unsere hauseigene Küche verwöhnt Sie und bietet auch auf Wunsch vegetarische Speisen an.

Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit!“



Pro Seniore – Immer mehr im Überblick

- Pflegebereich mit 102 Plätzen (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer, alle mit eigener Dusche und WC, Radio-, TV-, Kabel- und Telefonanschluss sowie 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege, Verhinderungspflege
- Apartmentbereich mit 233 Apartments (22,06 – 86,78 qm), teilweise mit Balkon oder Terrasse, alle mit Dusche/Bad und WC, 24-h-Notrufsystem, Telefonanschlüssen sowie mit Küchenzeile/Kochnische
- Physiotherapie im Haus
- Orientierungstraining, Tanztherapie, Gedächtnistraining u.v.m.
- Menüauswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen, auch vegetarisch
- Café und Weinstube
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Gruppenangebote und Ausflüge
- Maniküre/Pediküre, Friseur, Fitness- und Gymnastikraum im Haus
- vielfältige weitere Serviceleistungen

Pro Seniore Residenz Frankenhöhe
Kelterweg 1 · 55129 Mainz-Hechtsheim
Telefon 06131 9955-7 · Fax 06131 9955-899
mainz@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de
Info-Hotline 01801 848586
(3,9 ct/min a.d.dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/min)